

# SUR LA TERRASSE DE L'EDEN

◆ Tartare de bœuf du présidium slow food de la ferme La Granda, anchois de Sommariva et truffe d'été	€ 17,00
◆ Aspic de melon et Campari avec Jambon de Bosses	€ 14,00
◆ Assiette de charcuterie de la Vallée d'Aoste	€ 12,00
◆ Sélection de fromages locaux	€ 12,00
◆ Salade d'herbes locales, panais, noix, pommes et Bleu d'Aoste surgelé	€ 12,00
◆ Salade de poulet fermier, gingembre, sésame, soja et ciboulette	€ 12,00
◆ Spaghetti au pesto d'herbes sauvages	€ 13,00
◆ Pappardelle maison, courgettes, bacon et pain frit	€ 14,00
◆ Polenta concia avec beurre et fromage Fontina	€ 12,00
◆ Valdostana steak et pommes de terre	€ 19,00
◆ Parmigiana aux courgettes de notre jardin et crème de parmesan de montagne	€ 15,00
◆ Surlonge de boeuf, patates douces, huile de roquette, asperges et Lard d'Arnad	€ 28,00
◆ Trio de glaces our sorbets	€ 8,00
◆ Strudel maison avec glace à la vanille	€ 8,00
◆ Vert: Crème au vapeur de petits pois, sorbet au gingembre et éponge au basilic	€ 12,00

## MENU CYCLISTE

Assiette de charcuterie de la Vallée d'Aoste

Trio de pâtes

Dessert du jour

30,00 € par personne

(Eau, café et mise en place inclus)

Le pain, les pâtes et les desserts sont produits par nous

◆ Pour une meilleure conservation et pour le maintien des qualités organoleptiques de certains aliments,

ils pourraient être soumis à une réduction de la température

\* Produit acheté congelé

Eau 3,00 € - Mise en place inclus



## *Mentha Piperita*



La menthe poivrée (*Mentha Piperita*) exerce une action rafraîchissante même lorsqu'elle est ingérée grâce à l'interaction entre ses huiles essentielles et les récepteurs présents dans la bouche et la gorge. De plus, la menthe poivrée exerce une action analgésique, combat les irritations, est un anesthésique local et aide à rafraîchir l'haleine. Certaines études suggèrent que certaines des molécules présentes dans celui-ci aident à détendre les parois intestinales et le muscle lisse des sphincters en bloquant les canaux du calcium ; cette propriété a été exploitée dans le traitement du syndrome du côlon irritable et d'autres troubles similaires.