



MASSAGGI E BENESSERE

MASSAGES AND WELLNESS

MASSAGGIO DRENANTE – Draining massage

I massaggi drenanti vi aiuteranno ad eliminare tutte le scorie e le tossine che il corpo produce, a smuovere i liquidi in eccesso e ad eliminarli, vi aiuterà a smaltire la ritenzione idrica in eccesso nel corpo.

Draining massages will help you eliminate all the waste and toxins that the body produces, to move excess fluids and eliminate them, will help you dispose of excess water retention in the body.

Durata 1 h - € 80,00

MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE – Classic Swedish massage

Il massaggio svedese viene praticato con l'obiettivo di far raggiungere al massaggiato uno stato di benessere complessivo, sia a livello psichico che a livello fisico e viene infatti utilizzato non solo in caso di malessere ma anche in caso disturbi fisici allo scopo di alleviarli o di eliminarli.

Swedish massage is practiced with the aim of achieving a state of overall well-being, both psychically and physically and is in fact used not only in case of discomfort but also in case of physical ailments in order to alleviate or eliminate them.

Durata 1h min - € 80,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE - Decontracting massage

Il massaggio alternato all'uso delle pietre calde è caloroso ed estremamente rilassante. Dona sollievo alle tensioni muscolari e favorisce un miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica. Aiuta a eliminare le tossine e ammorbidisce la pelle.

The massage with hot stones is warm and extremely relaxing. It gives relief to muscular tension and promotes an improvement in blood and lymphatic circulation. Helps to eliminate toxins and softens the skin.

Durata 1h - € 80,00

MASSAGGIO RILASSANTE – Relaxing massage

Il massaggio rilassante mira principalmente al miglioramento dello stato di benessere mentale della persona. Importanti proprietà del massaggio rilassante sono la stimolazione della produzione di endorfine, il grande beneficio che apporta sulla qualità del sonno ed il miglioramento della memoria e della concentrazione.

The relaxing massage is mainly aimed at improving the person's psychic well-being. Important properties of the relaxing massage are the stimulation of the production of endorphins, the great benefit it has on the quality of sleep and the improvement of memory and concentration.

Durata 1 h - € 80,00

MASSAGGIO PERSONALIZZATO – Personalized massage

Scegli il tuo massaggio secondo il tuo stato d'animo!!

Choose your massage according to your mood!!

Durata 1 h - € 80 ,00